

Patienteninformation

1. Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt bzw. von Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie von einer berechtigten Fachperson bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäß Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes oder Apothekers oder Drogisten oder der abgebenden Fachperson bzw. der Ärztin oder der Apothekerin oder Drogistin an, um den größten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

2. Was ist Zellaforte mit Magnesium und wann wird es angewendet?

Zellaforte mit Magnesium ist ein Multivitaminpräparat, das Störungen des Zellstoffwechsels, die durch einen Mangel an Vitaminen und Mineralien verursacht werden, korrigiert und verhindert.

3. Was sollte dazu beachtet werden?

ZELLAFORTE® mit Magnesium ist ein Multivitaminpräparat, das Störungen des Zellstoffwechsels, die durch einen Mangel an Vitaminen und Mineralien verursacht werden, korrigiert und verhindert.

Aufgrund der engen biochemischen Wechselwirkung von Vitaminen im Stoffwechsel kommt ein Mangel an einem einzelnen Vitamin selten vor. Ein solches Defizit führt in der Regel auch zu Mangelerscheinungen bei anderen Vitaminen. Mangelzustände an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen haben unspezifische Symptome wie Appetitlosigkeit, Müdigkeit, Abgeschlagenheit und erhöhte Infektionsanfälligkeit gemeinsam.

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin oder Drogistin, ob ZELLAFORTE® mit Magnesium gleichzeitig eingenommen werden darf. Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt gesuchet werden.

4./5. Wann darf ZELLAFORTE® mit Magnesium nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

- Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe von ZELLAFORTE® mit Magnesium sind

- bei Hypervitaminose A und D
- Hyperkalzämie und Nierenversagen sowie
- bei systemischer Behandlung mit Retinoiden.

Bisher liegen keine Hinweise vor, dass die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen durch die Anwendung von ZELLAFORTE® mit Magnesium beeinträchtigt wird.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin oder Drogistin respektive die abgebende Fachperson wenn Sie

- anderen Krankheiten leiden
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte) einnehmen oder äußerlich anwenden.

6. Darf ZELLAFORTE® mit Magnesium während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Es gibt keine kontrollierten Studien an schwangeren Frauen oder Tierversuche mit ZELLAFORTE® mit Magnesium. Obwohl derzeit keine ernsthaften schädlichen Auswirkungen der Behandlung mit ZELLAFORTE® mit Magnesium bekannt sind, sollte dieses Medikament nicht während der Schwangerschaft oder während der Stillzeit verabreicht werden, es sei denn, der potentielle Nutzen rechtfertigt das Risiko für den Fötus.

7. Wie verwenden Sie ZELLAFORTE® mit Magnesium?

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin bzw. Apothekerin oder Drogistin respektive mit der abgebenden Fachperson.

Falls vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verordnet, wird ZELLAFORTE® mit Magnesium folgendermaßen eingenommen:
Erwachsene und Kinder über 12 Jahre: 1 bis 3 Tabletten pro Tag oder nach ärztlicher Verschreibung.

Die Tabletten sollten ohne zu kauen, mit viel Flüssigkeit, vorzugsweise während oder nach den Mahlzeiten, eingenommen werden.

8. Welche Nebenwirkungen kann ZELLAFORTE® mit Magnesium haben?

Mögliche Nebenwirkungen:

Bei den empfohlenen Dosierungen sind keine unerwünschten Nebenwirkungen bekannt, auch wenn sie über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Hinweis:

Die manchmal nach der Einnahme beobachtete leichte Gelbfärbung des Urins ist auf das im Präparat enthaltene Riboflavin (Vitamin B2) zurückzuführen und völlig unbedeutend.

Selten können Kopfschmerzen oder Erbrechen aufgrund einer Hypervitaminose A auftreten. Beenden Sie in diesen Fällen die Behandlung und konsultieren Sie sofort Ihren Arzt oder Ärztin, Ihren Apotheker oder Ihre Apothekerin, Ihren Drogisten oder Ihre Drogistin respektive die abgebende Fachperson.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollen Sie Ihren Arzt oder Ärztin, Ihren Apotheker oder Ihre Apothekerin, Ihren Drogisten oder Ihre Drogistin respektive die abgebende Fachperson informieren.

9. Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zum auf dem Blistertag angegebenen Datum verwendet werden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C und in der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin oder Drogistin, respektive die abgebende Fachperson.

10. Was ist in ZELLAFORTE® mit Magnesium enthalten?

Magnesiumaspartat	150,0	mg
Calciumhydrogenphosphat	100,0	mg
Ascorbinsäure (Vitamin C)	63,0	mg
Alpha-Tocopherolacetat (Vitamin E)	16,5	mg
Nicotinamid (Vitamin PP)	15,75	mg
Eisensulfat	10,0	mg
Calciumpanthotemat (Vitamin B5)	6,0	mg
Retinolacetat (Vitamin A)	2,1	mg
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6)	1,05	mg
Thiaminnitrat (Vitamin B1)	0,938	mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,84	mg
Folsäure (Vitamin B9)	0,105	mg
Cyanocobalamin (Vitamin B12)	3,3	mcg

Die sonstigen Bestandteile sind: Magnesiumstearat, mikrokristalline Cellulose, Povidon, Maisstärke, Siliciumdioxid, Saccharin, Talcum, Calciumcarbonat, Dextrin, Titandioxid (E171), Glucose, Eudragit L, Dibutylphthalat.

11. Zulassungsnummer

AR900011927

12. Wo erhalten Sie ZELLAFORTE® mit Magnesium?

In Apotheken und Drogerien in Appenzell Ausserrhoden, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen mit 100 Dragées (versiegelt in PVC/PVDC-Aluminium Blistern).

13. ZulassungsinhaberIn

Anstalt für Zellforschung, Vaduz (LI), Zweigniederlassung Trogen, Landsgemeindeplatz 6, CH-9043 Trogen.

Hersteller:

Anstalt für Zellforschung, Vaduz (LI), Zweigniederlassung Trogen, Landsgemeindeplatz 6, CH-9043 Trogen.

Diese Packungsbeilage wurde im _____ letztmals durch die Heilmittelkontrolle AR geprüft